



CORSI DI PARENT TRAINING

L'A.I.D.A.I. propone ogni anno ai genitori più corsi di Parent Training organizzati presso le nostre sedi a cura delle psicologhe e dei neuropsichiatri.

Obiettivi del corso:

- dare informazioni corrette sul Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività e sui programmi di aiuto per il bambino;
- proporre e discutere comportamenti e modi di pensare orientati alla comprensione delle difficoltà del bambino e al cambiamento;
- fornire indicazioni e strategie di gestione del comportamento di bambini con DDAI.

Durata: 9 incontri di un'ora e mezza ciascuno con cadenza quindicinale. L'inizio del corso è previsto al raggiungimento del minimo di partecipanti.

Per le coppie che fanno richiesta di un corso non di gruppo, sono previsti 6 incontri.

Iscrizioni: Il numero dei partecipanti è compreso tra 6 e 10 persone; si consiglia la partecipazione di entrambi i genitori.

Quota di iscrizione: Euro 350.00 a coppia per l'intero corso, di cui Euro 200.00 da versare all'atto dell'iscrizione e il resto al 5° incontro.

PROGRAMMA

- 1) Introduzione: informazioni sul training e sul Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività
- 2) Preparazione dei genitori al cambiamento: discussione su atteggiamenti, credenze e comportamenti genitoriali
- 3) La complessità del problema: interazione tra caratteristiche del bambino, scelte educative e situazioni
- 4) Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione: le regole
- 5) L'uso del rinforzo
- 6) Individuare i comportamenti negativi del bambino e come porvi rimedio
- 7) Ampliare il proprio bagaglio di strategie
- 8) Agire d'anticipo rispetto al problema e con un piano in testa: il genitore come modello di abile solutore di problemi
- 9) Bilancio del lavoro svolto.