



## **LABORATORIO PSICOCORPOREO DI GRUPPO**

I bambini con diagnosi di DDAI e disturbi del comportamento possono partecipare ai laboratori psicocorporei di gruppo organizzati presso la nostra sede. Il laboratorio si articola in incontri di gruppo esperienziali volti all'esplorazione del dialogo col proprio corpo in una situazione di attenzione propriocettiva, per favorire nel bambino il riconoscimento delle tensioni ed il loro rilascio mediante tecniche specifiche.

### **Obiettivi:**

Gli esercizi dinamici, le tecniche respiratorie, di utilizzo della voce e del contatto, la riabilitazione posturale, i giochi di gruppo, i lavori espressivi e di integrazione delle esperienze hanno l'obiettivo di:

- entrare in relazione con il proprio corpo in modo globale (respirazione, appoggio, postura, sensazioni, ecc.) sia nel contatto con se stessi che nella relazione con l'altro
- favorire lo scioglimento delle tensioni muscolari ed una maggiore consapevolezza della dimensione senso-percettiva e psico-motoria (integrazione funzionale di movimento, sensazione, pensiero, emozione)
- migliorare la coordinazione, la fluidità di movimento e canalizzare l'attivazione consentendo di realizzare gradualmente un maggior equilibrio energetico ed emozionale
- aiutare a combattere gli stati di tensione/pressione e ad acquisire una maggiore padronanza di sé nel mondo
- offrire sostegno al piacere, alla relazionalità, alla libera espressione e alla creatività del bambino

### **Modalità:**

Gli incontri hanno la durata di un'ora e mezza, con cadenza quindicinale.

I laboratori sono condotti da psicologi-psicoterapeuti.

Il laboratorio ha inizio una volta raggiunto il numero minimo di 5 partecipanti.

### **Costo:**

Il modulo di base prevede un percorso minimo della durata di 4 mesi (8 incontri). Il costo mensile è di euro 45 (compresi gli oneri dovuti per legge).