



## **PSICOTERAPIA INDIVIDUALE PER ADULTI**

In Italia sono ancora pochi gli adulti con sospetto o con diagnosi accentata di DDAI. Le caratteristiche di base sono le stesse di quelle che si possono rilevare nei bambini e negli adolescenti, ma con un'espressione più complessa. Un soggetto adulto "impara" a controllare la propria impulsività, l'iperattività e la disattenzione, spesso cercando di trasformare queste caratteristiche in potenzialità (es.: trovare un lavoro in cui la richiesta attentiva non è eccessiva, e dove la "necessità personale di muoversi" può essere una risorsa). Indubbiamente accanto ai sintomi di base, si possono sviluppare altri comportamenti (es.: voracità nei confronti del cibo, incapacità a mantenere un lavoro stabile, aggressività nei confronti dei colleghi, difficoltà a gestire relazioni affettive, etc) che incidono sulla qualità della vita.

Presso il nostro centro gli adulti possono essere seguiti in psicoterapia individuale di stampo integrato. L'individuo e le sue relazioni sono il fulcro del lavoro che viene proposto.

### **Obiettivi:**

- Comprendere i modelli relazionali alla base dei comportamenti che creano sofferenza
- Imparare a controllare le proprie reazioni impulsive
- Produrre soluzioni alternative
- Sviluppare un pensiero consequenziale
- Potenziare la propria flessibilità cognitiva
- Riconoscere e gestire le emozioni

**Modalità:** gli incontri sono della durata di 50 minuti l'uno e con cadenza settimanale. La terapia è effettuata da psicoterapeuti specializzati.

**Costo:** ogni incontro ha il costo di Euro 55,00.