



TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE INDIVIDUALE PER BAMBINI E ADOLESCENTI

Presso la nostra sede vengono effettuate terapie individuali di stampo cognitivo comportamentale per bambini e adolescenti con diagnosi accertata di DDAI e patologie correlate.

Obiettivi:

La terapia ha come obiettivo principale l'acquisizione da parte del bambino di migliori competenze di regolazione autonoma attraverso procedure di autodistruzione. Inoltre il bambino impara a:

- Trattenere le reazioni impulsive
- Produrre soluzioni alternative
- Sviluppare il pensiero consequenziale
- Riconoscere e gestire le emozioni

Modalità: gli incontri sono della durata di 50 minuti l'uno e con cadenza settimanale. La terapia è effettuata da psicologi e neuropsichiatri specializzati.

Costo: ogni incontro ha il costo di Euro 50,00.