

Parent training: la complessità di un lavoro di gruppo

Menotti E., Liguori M., Vernacotola S., Pansini M.

AIDAI-Regione Lazio Onlus

Presso il centro AIDAI Regione Lazio di Roma nell'anno scolastico 2003-2004 sono stati organizzati e condotti quattro gruppi di Parent Training. La conduzione dei gruppi è stata affidata alle psicologhe e ai neuropsichiatri che lavorano con bambini ADHD quotidianamente a partire dalla fase di valutazione psicodiagnostica.

L'intento di questo lavoro è di presentare: le caratteristiche principali di gruppi molto diversi (benché accomunati dalle medesime patologie che riguardavano i figli); gli aspetti di complessità da loro condivisi nonostante le età diverse dei figli; le necessità di modifica del percorso proposto che sono emerse in itinere e alla fine dei corsi.

Inoltre ci sembra interessante proporre un'analisi delle motivazioni che hanno spinto queste persone a seguire il corso, a volte motivazioni molto diverse, a volte motivazioni non del tutto "sentite" o personali come nei casi in cui questi genitori, pur di trovare una soluzione, accettano di percorrere delle strade in cui non credono.

Un'ultima riflessione è dedicata ad alcune situazioni che non sono potute essere inserite in questi gruppi perché in presenza di difficoltà troppo profonde per poter tollerare il confronto richiesto in un lavoro di gruppo.

erica.menotti@fastwebnet.it