



**L'Associazione Italiana  
Disturbi Attenzione e Iperattività  
AIDAI-Toscana  
organizza il training**



## **"COPING POWER SCUOLA"**

**Programma di prevenzione e intervento  
sulle problematiche di aggressività e condotta a scuola**

**Firenze, 18-19 Settembre 2018**

**Didatta: Dott. Iacopo Bertacchi**

### **Cos'è il Coping Power Scuola?**

Il Coping Power Scuola (Coping Power Universal - CPU) (Bertacchi, Giuli, Muratori, 2016) è un programma di prevenzione primaria che nasce nel 2009 come adattamento per l'ambito scolastico del Coping Power Program (CPP) (Lochmann e Wells, 2002) programma multimodale per la gestione e il controllo della rabbia per i bambini di età compresa tra gli 8 e 13 anni, efficace nel ridurre i comportamenti aggressivi e l'abuso di sostanze nei ragazzi anche a distanza di tre anni (Lochman e Wells, 2004; Muratori et al., 2014).

Il programma Coping Power Scuola è stato elaborato dagli autori Bertacchi, Giuli e Muratori in collaborazione con il Servizio per il trattamento dei disturbi del comportamento in età evolutiva "Al di là delle Nuvole" - IRCCS Fondazione Stella Maris - Pisa e con la supervisione del Prof. John E. Lochman - Università dell'Alabama (U.S.A). Il programma, inizialmente elaborato per la scuola primaria, ha adesso anche una versione per la scuola dell'Infanzia e una per la scuola secondaria di primo grado.

Si è dimostrato efficace come modello di prevenzione primaria, essendo in grado di ridurre in modo significativo i comportamenti problematici, in particolare disattenzione e iperattività, ed aumentare le condotte prosociali, oltre a migliorare il rendimento scolastico della classe (Bertacchi, Giuli, Muratori, 2012; Muratori, Bertacchi, Giuli et. al., 2014).

Tali risultati si mantengono a distanza di un anno dall'applicazione del programma (Muratori, Bertacchi, Giuli et. al., 2016).

Il programma viene svolto sulla classe dai docenti, appositamente formati, e coinvolge tutti gli alunni di una sezione per la durata di un anno scolastico. E' articolato in 6 moduli e prevede una serie di attività sia di tipo attivo-esperienziale (role playing, circle time, giochi ed esercitazioni in gruppo), sia di tipo didattico (attività meta cognitive e generalizzazione interdisciplinare dei contenuti), oltre ad un contratto educativo che prevede il raggiungimento da parte degli alunni di obiettivi a breve e a lungo termine. I moduli hanno come finalità il potenziamento di diverse abilità quali: intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine, riconoscere e modulare i segnali fisiologici della rabbia, risolvere adeguatamente le situazioni conflittuali (social problem solving), riconoscere il punto di vista altrui (perspective taking), riconoscere le proprie ed altrui qualità.

dal punto di vista metodologico le attività sono state elaborate per rispondere il più possibile ai criteri della didattica inclusiva, attraverso esperienze di apprendimento significativo e cooperativo, utilizzando diverse tipologie di linguaggi e strumenti per favorire i diversi stili di apprendimento. In questo modo gli insegnanti possono applicare in autonomia un programma che consente di potenziare nei bambini tutta una serie di abilità di tipo emotivo, sociale e relazionale mentre si svolgono le normali attività didattiche.



## Il Corso di Formazione

Il training è finalizzato a formare i partecipanti sull'applicazione del programma "Coping Power Scuola" in riferimento al protocollo per la scuola primaria. Nel corso del training sarà illustrato in modo esauriente il modello di intervento e le modalità di applicazione del programma, con particolare attenzione alla fase di implementazione e monitoraggio del contratto educativo-comportamentale con la classe. Saranno inoltre illustrati gli adattamenti dei protocolli per la scuola dell'infanzia e secondaria di primo grado.

Per ciascuno dei moduli del programma verranno mostrate le modifiche che sono state apportate al modello clinico del CPP per adattarlo al contesto scolastico. Sono previste esercitazioni pratiche e simulate riguardanti alcune parti del programma. Saranno inoltre mostrati filmati riguardanti alcune attività svolte in classe e il materiale utilizzato per l'intervento.

Articolazione del Corso: 16 ore di lezione, due giornate formative.

Il Training è suddiviso in tre parti:

- nella prima parte (2 ore) saranno illustrate le modalità di applicazione e realizzazione del programma nel contesto scolastico e il progetto di ricerca realizzato;
- la seconda (10 ore) prevede l'approfondimento di tutti i moduli del programma relativamente alla scuola primaria
- La terza parte (4 ore) prevede l'illustrazione degli adattamenti apportati al programma per la scuola dell'Infanzia e per la Scuola secondaria di primo grado

### Programma dettagliato del Training Formativo

#### **Primo giorno (8 ore)**

9:00-11:00 (**Parte I**) Introduzione al protocollo Coping power Scuola: come nasce il programma scolastico, gli adattamenti rispetto al modello clinico, il progetto di ricerca (finalità, risultati). Presentazione della struttura generale del programma.

11:00- 13:00 (**Parte II**) 1° Modulo: obiettivi a breve e a lungo termine

14:00 -16:00 (**Parte II**) 2° Modulo: consapevolezza delle emozioni e dell'attivazione fisiologica della rabbia; 3° modulo: gestire le emozioni con l'autocontrollo

16:00- 18:00 (**Parte II**) 4° Modulo: cambiare il punto di vista (*perspective taking*)

#### **Secondo giorno (8 ore)**

9:00 -11:00 (**Parte II**) 5° Modulo: *Problem Solving*.

11:00- 13:00 (**Parte II**) 6° Modulo: Le mie qualità. Conclusione programma scuola primaria.

14:00 - 16:00 (**Parte III**) Illustrazione adattamenti per il Protocollo Scuola secondaria di 1°

## Docente

**Dott. Iacopo Bertacchi.** Psicologo, Psicoterapeuta, Mediatore Familiare. Formatore presso Centro Studi Erickson. Docente nel Master di II livello in “Modelli e metodologie di intervento per BES, DSA e giften children” presso Università degli Studi di Padova. Autore del programma “Coping Power Scuola” (*Coping Power Universal*) e responsabile del progetto di ricerca svolto nelle scuole italiane dal 2009 ad oggi in collaborazione con il prof. J.E. Lochman, Università dell’Alabama (USA). Autore di volumi ed articoli su riviste internazionali, relatore in convegni scientifici, docente in corsi di formazione per clinici e insegnanti sulla prevenzione dei disturbi del comportamento presso istituti scolastici, ASL, scuole di psicoterapia e centri di ricerca sul territorio nazionale. Docente in corsi ministeriali per insegnanti di sostegno e in corsi di formazione sui disturbi dell’apprendimento. Esercita la professione di psicologo e psicoterapeuta presso studi medici multi professionali nelle province di Lucca e Pisa. Vice-presidente e responsabile progetti di prevenzione “Associazione *Mente cognitiva*”.

**Attestato di frequenza:** ai partecipanti sarà rilasciato un attestato riconosciuto dal Prof. John Lochman - Università dell’Alabama - come *Trainer Coping Power Scuola I livello*. E’ previsto anche l’attestato di *Trainer Coping Power Scuola II livello*, per ottenere il quale è necessario applicare il programma (formando e supervisionando i docenti) per un anno scolastico su almeno una classe di scuola primaria, Infanzia o secondaria di primo grado con la supervisione dei responsabili del progetto di ricerca.

*\*Non si rilasciano crediti ECM*

### DESTINATARI:

Il corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici e Pedagogisti

Il corso è a numero chiuso.



SEDE DI SVOLGIMENTO: Polo Didattico Donatello, Piazzale Donatello 20, Firenze

Link con le indicazioni per arrivare alla sede del corso: <http://www.affitto-aule-formazione-firenze.it/arrivare.htm>

PER ISCRIZIONI: Con carta di Credito <https://www.metooo.io/e/aidai-toscana>

Bonifico Intestato ad A.I.D.A.I. TOSCANA, BANCOPOSTA FIRENZE

Iban: IT91 B076 0102 8000 0006 2593 736 Causale : Corso Coping Power. L’iscrizione sarà ritenuta valida solo dopo avere inviato scheda di iscrizione e copia del bonifico alla mail [aidaitoscana.corsi@gmail.com](mailto:aidaitoscana.corsi@gmail.com)

COSTI: 150 euro+35 euro (quota associativa AIDAI Toscana)

150 euro per i soci AIDAI

**Per maggiori informazioni**

**[www.aidaiassociazione.com](http://www.aidaiassociazione.com)**

**[www.facebook.com/AIDAITOSCANA/](https://www.facebook.com/AIDAITOSCANA/)**

**Contatti:**

**[aidaitoscana.corsi@gmail.com](mailto:aidaitoscana.corsi@gmail.com)**

**tel. 324 7729007 \***

*\*attenzione il telefono non sarà attivo dal 10 Agosto al 2 Settembre*

