

# **CORSO di PARENT TRAINING**

## **PER GENITORI**

### **DI BAMBINI CON ADHD**



Curatrice del Progetto  
Dr.sa Sara Pezzica  
Presidente AIDAI-Toscana  
Associazione Italiana Disturbi di Attenzione e Iperattività-  
Regione Toscana  
Centro di Terapia Cognitivo Comportamentale (CTCC)  
V.le Redi 127 cap 50125  
Firenze  
Sito Internet: [www.aidai.org](http://www.aidai.org)  
E-mail: [Aidai.toscana@libero.it](mailto:Aidai.toscana@libero.it)

Prendersi cura di bambini con ADHD può portare i genitori a situazioni di grave stress che rischiano di ripercuotersi negativamente sulle relazioni all'interno della famiglia.

I genitori, di fronte ai comportamenti problematici del figlio, si sentono spesso confusi e hanno l'impressione di non avere a disposizione strategie e strumenti utili per stabilire una relazione positiva con il bambino. Talvolta tutto ciò può generare sensazioni di frustrazione rabbia colpa e impotenza.

Il Parent Training (corso per genitori) si propone di modificare quelle modalità di relazione che risultano disfunzionali fornendo strumenti utili per sostenere i genitori nel delicato compito di accompagnare la crescita dei figli e di prevenire le situazioni critiche.

L'AIDAI in collaborazione con l'Associazione Italiana Famiglie ADHD (AIFA) organizza gruppi di Parent Training per l'anno 2006-2007 a carattere completamente gratuito.

Questo corso si propone di:

- permettere ai genitori di bambini ADHD di confrontarsi con persone che condividono problematiche simili per condividere storie ed emozioni
- fare emergere dall'interazione di gruppo le potenzialità educative che ciascun genitore possiede ma che fatica ad attuare
- aiutare i genitori a migliorare le proprie capacità di gestione educativa e la relazione con il figlio.
- Migliorare il senso di competenza ed efficacia genitoriale

Nel percorso di gruppo ci alleneremo nel comprendere le situazioni e individuare strategie utili e funzionali.

Svilupperemo abilità di comunicazione e cercheremo di individuare modalità relazionali che ci aiutino ad attuare comportamenti funzionali alla relazione modulando gli stati d'animo negativi.

**Tempi di attuazione:**

Il corso avrà inizio a Settembre 2006 (qualora sia raggiunto il numero minimo di iscritti: 10 persone) ed è costituito da 9 incontri, che si svolgeranno indicativamente in orario serale.

*Le richieste di adesione al corso dovranno pervenire entro il 15/09/06 per il corso che partirà a fine settembre, oppure entro il 15/01/07 per il corso che partirà a fine Gennaio 2007*

**Costi:**

Interamente gratuito in quanto finanziato dall'Associazione Famiglie ADHD

**Conduttori del gruppo:**

Il gruppo sarà condotto contemporaneamente da due esperti.

Dott.ssa Sara Pezzica, Psicologa Psicoterapeuta con formazione cognitivo-costruttivista esperta in tecniche di gestione comportamentale e conduzione di gruppi

Dott.ssa Simona Caracciolo: psicologo psicoterapeuta ad indirizzo sistemico familiare, esperta in dinamiche relazionali

**Sede del corso:**

FIRENZE: Centro di Terapia Cognitivo Comportamentale (CTCC) v.le Redi 127 Firenze.

MASSA CARRARA: da definire

Sarà valutata la possibilità di estendere il corso anche ad altre città della TOSCANA qualora richiesto.

Per informazioni:

Dott.ssa Sara Pezzica: e-mail [aidai.toscana@libero.it](mailto:aidai.toscana@libero.it) tel. 348-8800817

Zona di Massa Carrara Laurita Ricci e-mail [referente.toscana@aifa.it](mailto:referente.toscana@aifa.it) tel. 0585-832121 - fax 0585-2331127