

Associazione Italiana



Disturbi Attenzione e Iperattività  
**REGIONE TOSCANA**

Sede Legale: c/o CTCC V.le Redi 127, 50125 Firenze  
C/F: 94123070487 P.I. 05897680483

[aidai.toscana@libero.it](mailto:aidai.toscana@libero.it) ; [www.aidai.org](http://www.aidai.org)

**Anno 2011**

## Gruppo di Parent Training per genitori di bambini con Disturbi da Deficit dell'Attenzione e Iperattività

### Conduttori del gruppo:

Il gruppo sarà condotto contemporaneamente da due esperti.

Dott.ssa Sara Pezzica, Psicologa Psicoterapeuta con formazione cognitivo-costruttivista esperta in tecniche di gestione comportamentale e conduzione di gruppi

Dott.ssa Simona Caracciolo: psicologo psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale, esperta in dinamiche familiari.

### Tempi di attuazione:

Il Parent Training avrà inizio a **Settembre/Ottobre 2011** (qualora sia raggiunto il numero minimo di iscritti: 4 coppie) ed è costituito da 9 incontri di 90 minuti, che si svolgeranno ogni 15 giorni indicativamente in orario serale.

**Le richieste di adesione dovranno pervenire entro il 10/09/11**

### Requisiti di ammissione:

Il bambino deve avere una certificazione diagnostica di Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività ricevuta presso un centro accreditato.

### Costi:

La partecipazione è un servizio offerto gratuitamente agli iscritti all'associazione AIFA Onlus ([www.aifa.it](http://www.aifa.it)) e ai genitori soci sostenitori di AIDAI Toscana ([http://www.aidaiassociazione.com/toscana/iscrizione\\_toscana.htm](http://www.aidaiassociazione.com/toscana/iscrizione_toscana.htm)).

### Sede :

FIRENZE: Centro di Terapia Cognitivo Comportamentale (CTCC) v.le Redi 127 Firenze.

### Descrizione del programma:

Il Parent Training è un intervento psicoeducativo che si propone di modificare quelle modalità di relazione che risultano disfunzionali all'interno della famiglia fornendo ai genitori strumenti utili affinché siano sostenuti nel delicato compito di accompagnare la crescita dei figli e di prevenire le situazioni critiche.

Durante il percorso di Parent Training vengono fornite informazioni sulle caratteristiche cliniche del disturbo per migliorare la comprensione delle manifestazioni comportamentali dei figli e sono fornite tecniche di gestione orientate all'organizzazione di un sistema educativo stabile e prevedibile. Viene insegnato a dare istruzioni chiare, ad utilizzare le punizioni in modo efficace, a rinforzare i comportamenti desiderabili, ad ignorare i comportamenti lievemente problematici e gestire con tecniche non aggressive quelli gravemente disturbanti. Una parte del programma si propone di aiutare il genitore a perfezionare le capacità di osservazione ed ottenere una rappresentazione più completa del figlio che comprenda anche tutti quei punti di forza che spesso passano in secondo piano ma che rappresentano un'importante risorsa per migliorare la sintonizzazione affettiva.

L'AIDAI in collaborazione con l'Associazione Italiana Famiglie ADHD (AIFA) organizza gruppi di Parent Training per l'anno 2011-2012.

Il progetto si propone di:

- permettere ai genitori di bambini ADHD di confrontarsi con persone che condividono

problematiche simili per condividere storie ed emozioni

- fare emergere dall'interazione di gruppo le potenzialità educative che ciascun genitore possiede ma che fatica ad attuare
- aiutare i genitori a migliorare le proprie capacità di gestione educativa e la relazione con il figlio.
- Migliorare il senso di competenza ed efficacia genitoriale

Nel percorso di gruppo ci alleneremo nel comprendere le situazioni e individuare strategie utili e funzionali.

Svilupperemo abilità di comunicazione e cercheremo di individuare modalità relazionali che ci aiutino ad attuare comportamenti funzionali alla relazione modulando gli stati d'animo negativi

## Per informazioni

Dott.ssa Simona Caracciolo tel 339-6545894

e-mail [caracciolosimona@tiscali.it](mailto:caracciolosimona@tiscali.it)