

## Usa, l'assuefazione da Ritalin

**Le compresse, che saranno in commercio anche in Italia, sono nell'occhio del ciclone negli Stati Uniti. I genitori americani sostengono che abbiano effetti devastanti sui loro figli, quasi come una droga.**

*di Giuseppe Bascietto*

MILANO. "Signora suo figlio è molto intelligente ma non si applica". Una frase che ricorre spesso tra gli insegnanti. Ma questa frase, oggi, potrebbe trasformarsi in "signora suo figlio soffre di Adhd, lo porti dallo psichiatra". Ecco cosa avviene sempre più spesso negli Stati Uniti. E giù dosi massicce di Ritalin ai bambini che "soffrono di questo disturbo". Muove spesso le mani o i piedi? E' distratto facilmente da stimoli esterni? Ha difficoltà a giocare tranquillamente? "Somministriamogli il Ritalin"; questo è quello che alcuni genitori si sentono dire dai medici.

Le somministrazione di questo farmaco, negli Usa, stanno diventando lo sport nazionale di medici e psichiatri. Sono 6 milioni i bambini americani sotto terapia. Ossia il 12-13% della popolazione infantile scolastica. Ma che cos'è l'Adhd? "In termini tecnici afferma il dottor Roberto Cestari, presidente del comitato dei cittadini per i diritti dell'uomo è l'Attention Deficit & Hyperactivity Disorder. In altre parole "disturbo da deficit di attenzione e iperattività". In pratica viene diagnosticata questa sindrome ai bambini con problemi di rendimento scolastico dovuto alla loro difficoltà a stare tranquilli, attenti e ubbidienti.

Una volta eravamo convinti che un bambino scatenato "avesse l'argento vivo addosso", così dicevano i nostri nonni. Oggi per lo psichiatra questi bambini sono malati e per questo bisogna somministrare loro il Ritalin per farli calmare.

"Ma gli effetti di questo farmaco sono devastanti» sostiene un gruppo di genitori americani disperati per gli effetti catastrofici che il Ritalin ha manifestato sui loro figli. E le compresse di Ritalin sono da anni nell'occhio del ciclone perché danno assuefazione e modificano la personalità fino al punto che chi le assume può cadere in forti depressioni con manie suicide.

**I**noltre possono causare dolori di stomaco, cefalee, nervosismo, insonnia, capogiri, nausea e contrazioni involontarie; tic nervosi cronici noti con il nome di sindrome di Tourette. A questo si devono aggiungere le psicosi che si verificano in alcuni consumatori di Ritalin. Ma la cosa che preoccupa maggiormente è il fatto che il Ritalin sta diventando, nei Paesi dove da anni viene commercializzato e venduto, oggetto di commercio illegale.

Tritate e ridotte in polvere le pillole di Ritalin vengono vendute dai ragazzi nelle scuole e nei campus universitari al posto della cocaina. Inoltre l'università della California di Berkley afferma che "i ragazzi trattati con ritalin hanno un rischio tre volte maggiore degli altri di diventare tossicodipendenti".