



Associazione Italiana

Disturbi Attenzione e Iperattività

A.I.D.A.I.

Tel. 075 3722518 Fax: 075 5899147

Sede Legale: Via Fratelli Cairoli, 24

06125 Perugia

e-mail: aidai@libero.it

SEDE DI VASTO –CH- via Euripide 95

tel 3398659752

e-mail: aidai.abruzzo@libero.it

Progetto Campus Estivo per ragazzi con Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD) e/o del Disturbo Oppositivo-Provocatorio (DOP) e le loro famiglie

Presentazione

Il Disturbo da Deficit d'Attenzione ed Iperattività (ADHD) è un disturbo neurobiologico caratterizzato da tre distinte manifestazioni: l'iperattività, l'impulsività e la disattenzione. In base ai sintomi manifestati, si possono distinguere tre categorie di persone con ADHD: quelle che presentano prevalentemente problemi d'iperattività/impulsività; quelle che presentano prevalentemente problemi di distraibilità e quelle che presentano entrambi i problemi.

I genitori di un bambino con ADHD si confrontano quotidianamente con la sua difficoltà a svolgere una serie di azioni, quali ad esempio stare attento, tenere a freno le proprie reazioni, portare a termine i compiti, ascoltare e seguire le conversazioni, ecc. Tali difficoltà suscitano nella famiglia una molteplicità di vissuti e sentimenti quali frustrazione, aggressività, impotenza, intolleranza che alimentano un rapporto spesso conflittuale con il bambino e non lo aiutano a superare le sue problematiche.

Per questo motivo, si è capito che, oltre ad un aiuto individualizzato al bambino, è importante che vengano supportati dagli esperti anche i genitori, sia spiegando loro una serie di tecniche che permettono al figlio di gestire in modo più adeguato e consapevole le sue difficoltà, sia offrendo loro un sostegno psicologico nei momenti particolarmente critici.

L'obiettivo del campus è quello di promuovere lo «star bene» di tutti. Gli esperti condurranno, in maniera integrata, attività di child training e di parent training al fine di guidare e promuovere lo sviluppo di corrette modalità relazionali sia da parte del bambino che dei genitori, individuando le strategie più efficaci per far fronte con successo ai comportamenti problematici.

Destinatari

Il Campus è concepito per realizzare un intervento intensivo con i bambini/ragazzi con ADHD (di età compresa tra i 6 e i 12-13 anni) e la sua famiglia (genitori ed eventuali fratelli e sorelle) in un contesto di vacanza.

I gruppi saranno due: uno composto con ragazzi da 6 anni ai 9 anni, l'altro composto con ragazzi dai 10 anni a 12/13 anni. Totale partecipanti 20 ragazzi

Obiettivi

Scopo dell'iniziativa è introdurre la famiglia con bambino con ADHD e il bambino ad un percorso di cambiamento del disturbo e miglioramento delle relazioni familiari. L'utilità di coinvolgere l'intera famiglia è anche quella di favorire la condivisione dell'approccio al cambiamento tra genitori e figli.

Attività

- **Bambini**

I Trainer proporranno attività per aumentare l'attenzione sostenuta, controllare i comportamenti impulsivi e gestire gli atteggiamenti oppositivi. Le attività proposte saranno di stampo ricreativo, sportivo, ludico. Attraverso giochi ed esperienze di gruppo i bambini impareranno a ridurre alcuni degli atteggiamenti oppositivi che ostacolano e compromettono il clima relazionale positivo anche in ambito familiare ma anche in ambito scolastico.

I bambini seguiranno i seguenti percorsi:

- ✓ **Percorso emozioni e arte terapia**
- ✓ **Percorso abilità sociali**
- ✓ **Potenziamento cognitivo**
- ✓ **Pomeriggio al lago con Pesca sportiva con mamma e papà**
- ✓ **Pomeriggio di giochi con mamma e papà**
- ✓ **Attività motoria**

- **Genitori**

I trainer condurranno incontri di parent training per i genitori finalizzati alla promozione di abilità di gestione in ambito familiare dei comportamenti impulsivi e oppositivi. Gli incontri verteranno sull'apprendimento di tecniche avanzate di monitoraggio, contenimento, gratificazione, gestione di premi e punizioni in presenza di difficoltà di controllo e comportamenti oppositivo-provocatori. I genitori potranno sperimentare strategie e tecniche per migliorare la gestione quotidiana dei bambini e favorire lo sviluppo di un clima positivo. Sarà fornito un supporto personalizzato ad ogni bambino e famiglia presente al campus.

I bambini seguiranno i seguenti percorsi:

- ✓ **Parent training**
- ✓ **Pomeriggio di giochi con mamma e papà**
- ✓ **Pomeriggio al lago con Pesca sportiva con mamma e papà**

Staff:

- **Coordinamento**

Rachele Giammario Presidente regionale A.I.D.A.I. (Associazione italiana disturbi attenzione e iperattività) Psicologa, pedagoga, Psicomotricista, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva. Docente di scuola Primaria, libera professionista Docente presso l'Università del L'Aquila. Iscritta all'Ordine della regione Abruzzo Membro del Comitato scientifico dell'ANUPI (Associazione Nazionale Uniti Psicomotricisti Italiani). Svolge attività di formazione su ADHD rivolte a docenti ed educatori.

- **Psicologhe impegnate nei training**

1. **Silvia Caruso** Psicologa. Iscritta all'Ordine della regione Abruzzo. Master in Psicologia scolastica e Trattamento dei Disturbi dell'Apprendimento. Si occupa di trattamento abilitativo dei disturbi di letto-scrittura e calcolo, percorsi di potenziamento delle abilità cognitive rivolti a bambini e ragazzi. È impegnata in percorsi di valutazione e potenziamento dei pre-requisiti degli apprendimenti scolastici. Collabora con l'associazione A.I.D.A.I.
2. **Evelyn Di Santo** Psicologa iscritta all'Ordine della regione Abruzzo. Psicoterapeuta in training ad orientamento analitico transazionale. Collabora, in qualità di docente di psicologia, presso enti di formazione del territorio abruzzese, svolge attività di psicologa libero-professionista a Vasto nella consulenza individuale e familiare. Conduce gruppi psico-educazionali e di

stimolazione cognitiva. Collabora con l'associazione A.I.D.A.I. ed è presidente dell'associazione di promozione sociale "App". Ha condotto il gruppo di lavoro al corso di formazione per genitori e docenti "Il bambino con ADHD e con disturbi del comportamento a scuola e in famiglia" presso la Nuova Direzione Didattica Vasto".

3. **Silvia Cicchillitti:** Psicologa. Iscritta all'Ordine della regione Abruzzo. Collabora con l'associazione A.I.D.A.I. (Associazione Italiana Disturbi Attenzione e Iperattività) presso la sede di Vasto A.I.D.A.I. Abruzzo. Ha collaborato per la realizzazione di un progetto di prevenzione delle difficoltà di apprendimento destinato a bambini della scuola dell'infanzia e della scuola primaria. È impegnata in percorsi di potenziamento delle abilità sociali rivolti ai bambini e adolescenti. Iscritta al Master di Neuropsicologia Clinica.
4. **Ombretta Greco:** Psicologa clinica. Iscritta all'Ordine della regione Abruzzo. Volontaria per 2 anni al CSM dell'ospedale di Vasto. Docente di psicologia in corsi di formazione regionali. Master in psicologia giuridica. Iscritta alla scuola di psicoterapia cognitivo comportamentale di Pescara. Collabora con l'associazione A.I.D.A.I. ed è socia SIPO.

Date

Periodo dal 4 al 8 luglio (dalle 9:00 alle 18:00)

- Domenica 3 luglio ore 21:00 accoglienza
- Lunedì 4 luglio: dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 18.00
- Martedì 5 luglio: dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 18.00
- Mercoledì 6 luglio: dalle 9.00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 18.00 pesca sportiva al lago Tacao località Tufillo
- Giovedì 7 luglio: dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 18.00
- Venerdì 8 luglio: dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 18.00. Alle ore 21:00 saluto ai partecipanti
- Sabato 9 luglio partenza

Modalità di iscrizione

Il Campus si rivolge ad un numero chiuso, 20 famiglie. Ogni famiglia che desidera partecipare deve compilare il modulo di preiscrizione. L'iscrizione al Campus dovrà avvenire entro il 10 giugno e l'accettazione della domanda di preiscrizione verrà comunicata entro il 20/25 giugno. La famiglia dovrà provvedere a versare la quota per l'intero soggiorno, entro 7 giorni dalla data di comunicazione di accettazione della domanda; di seguito sono riportate le indicazioni per il bonifico:

IBAN IT29J053877791100000579480 intestato ad AIDAI-Abruzzo via Euripide n 95, 66054 Vasto CH

Costi

Il costo del corso è di 350 € + IVA 22% (427 € IVA inclusa) a ragazzo. Non sono compresi nella quota di iscrizione né i pasti né il pernottamento dei ragazzi che partecipano al corso.

Sede

Le attività si svolgeranno presso la scuola Primaria e la Palestra adiacente di San Salvo Marina

La palestra verrà utilizzata per due ore tutti i pomeriggi tranne il mercoledì

Le famiglie potranno soggiornare presso **POSEIDON BEACH RESORT**

Indirizzo: Strada Statale 16, 66050 San Salvo Marina (CH) **Telefono:** 347 356 0033

Per ulteriori informazioni si consiglia di visitare il sito