

## **Chi si prende cura dei genitori ? Il Parent Training**

A. Niccolai

*Firenze*

Il *Parent Training* è un metodo terapeutico che si propone di “prenderci cura” dei genitori, di dare loro una guida ed un aiuto concreto per affrontare i piccoli e grandi problemi che il crescere figli comporta.

Questo tipo d'intervento si pone come finalità quella di ricercare le connessioni fra la loro storia personale ed il loro modo d'essere genitori. Parte essenziale dell'intervento è stimolare la disponibilità a mettersi in discussione e motivare in loro un cambiamento di stile educativo e di atteggiamenti.

Dopo una fase iniziale di raccolta dei dati e di valutazione di aspettative e risorse, il terapeuta concorda obiettivi e strategie. Suggerisce poi, anche attraverso l'illustrazione di specifiche tecniche, modalità alternative di porsi in relazione e comunicare, di gestire situazioni difficili, con la definizione di regole educative chiare, coerenti e condivise. In una seconda fase il terapeuta indicherà possibili soluzioni ad eventuali difficoltà, rafforzando sia i risultati ottenuti che l'impegno e la disponibilità; oppure il lavoro potrà spostarsi su un piano più personale.

La presentazione di alcuni casi intende sottolineare l'importanza, per la risoluzione dei problemi emersi, di “curare” le difficoltà dei bambini partendo da quelle dei genitori.

alessandra.niccolai@tin.it